

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №3 «Солнышко»  
 М.Н. Зарянко  
 Приказ № 32 от 25.11.2020



Режим дня  
 МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»  
**Группа «Непоседы»**  
*(старший, подготовительный к школе возраст)*

Режимные моменты	Время	Без прогулки
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	
Подготовка к зарядке, зарядка	8.15-8.30	
Подготовка к завтраку	8.30-8.45	
Завтрак	8.45-9.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	
Образовательная деятельность (перерыв 10 мин.)	9.20-10.55	
Подготовка к прогулке	10.55-11.10	
Прогулка	11.10-12.10	Совместная, самостоятельная деятельность и т.д.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, умывание	12.10-12.20	
Подготовка к обеду	12.20-12.30	
Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	
Полдник	15.30-15.45	
Игры и самостоятельная и организационная деятельность	15.45-16.20	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	
Прогулка	16.30-17.20	Совместная, самостоятельная деятельность и т.д.
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	17.20-17.30	
Подготовка к ужину	17.30-17.45	
Ужин	17.45-18.05	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05-19.00	