



Режим дня
 МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»
 Группа «Радуга» (младший и средний возраст)

Режимные моменты	Время	Без прогулки
Здравствуйте! Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00	
Минутки бодрости, утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15	
Моем с мылом чисто – чисто (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.30	
Приятного аппетита! (завтрак)	8.30 -8.50	
Минутки игры.	8.50 – 9.10	
Минутки познания. Непосредственно образовательная деятельность.	9.10 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 – 11.45	Совместная, самостоятельная деятельность и т.д.
Возвращение с прогулки Моем с мылом чисто – чисто (Подготовка к обеду)	11.45 – 12.15	
Приятного аппетита! (обед)	12.15– 12.45	
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00	
Тихо, тихо, сон идёт	13.00 – 15.00	
Минутки бодрости (гимнастика после сна,) Постепенный подъём	15.00 – 15.25	
Приятного аппетита! (полдник)	15.25 -15.40	
Минутки познания. Индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.40 – 16.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Час свежего воздуха	16.00 - 17.15	Совместная, самостоятельная деятельность и т.д.
Возвращение с прогулки Моем с мылом чисто – чисто (подготовка к ужину)	17.15 – 17.30	
Приятного аппетита! (ужин)	17.30 – 18.00	
До свидания (уход домой)	18.00 -19.00	