

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол № 3
От «5» 10 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3 «Солнышко»
М.Н. Зарянко
Приказ № 23 от 05.10.2016



ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Солнышко» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко», учебным планом образовательного учреждения и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования. Социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко».

1.3. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста - 37 недель.

3.3. Для воспитанников группы младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4-5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей:

- 3 - 4 года не превышает 30 минут и осуществляется только в первой половине дня;
- 4 - 5 лет не превышает 40 минут и осуществляется только в первой половине дня.
- 5 - 6 лет не превышает 45 минут;
- 6 - 8 лет не превышает 90 минут (1,5 часа).

В середине времени, отдельного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственно деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультминутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 3 - 4 года - 15 мин.;
- 4 - 5 лет - 20 мин.;
- 5 - 6 лет - 25 мин.;
- 6 - 8 лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12 В мае последние 2 недели (3 и 4-я) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения образовательной программы;
- для от 6 до 7 (8) лет - планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.13 Летне - оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по физическому и художественно - эстетическому развитию.

3.14 В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.15 Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемый между ДОО и родителями (законными представителями) ребенка

4. Ответственность

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.